



Verhalten nach einer Implantation / Operation

Lieber Patient,
bitte beachten Sie folgende Verhaltensregeln:

- Tupfer** Wurde ein Tupfer auf die frische Wunde gelegt, so behalten Sie diesen bitte noch für 15 Minuten im Mund.
- Schwellungen** Und Schwellungen zu vermeiden, kühlen sie das Wundgebiet innerhalb der nächsten 24 Stunden mit Unterbrechungen (nach 15 Min. Kälteeinwirkung 5 Min. aussetzen).
- Spülen** Bitte nicht während der ersten 3 Stunden nach der OP spülen.
- Schmerzen** Leichte Schmerzen im Wundgebiet nach abklingen der Betäubung sind normal. Sie können nach Bedarf ein leicht verträgliches Schmerzmittel wie z.B. Ibuprofen oder Paracetamol einnehmen.
- Essen** Bitte essen Sie erst dann, wenn das volle Gefühl der betäubten Region wiedergekehrt ist. Auf folgende Nahrungs- und Genussmittel sollten Sie unbedingt verzichten: Kaffee und Tee (schwarz), Milchprodukte, Alkohol und Nikotin! (gilt für 24-36 Stunden nach OP)
- Zähneputzen** Die Zahnpflege bitte weiter betreiben! Den unmittelbaren Wundbereich vorsichtig reinigen, Nähte und direkten Wundbereich nicht berühren.
- Wundtoilette** Bitte tupfen Sie den direkten Wundbereich mit der verschriebenen Desinfektions-Lösung (Chlorhexamed o.ä.) mindestens 2x täglich ab (Wattestäbchen verwenden).
- Nachblutung** Bitte vermeiden Sie körperliche Anstrengung (Nachblutungsgefahr!). Sollte wider Erwarten eine Nachblutung auftreten, legen Sie ein angefeuchtetes Stofftuch auf die Wunde und beißen Sie so zu, dass der Stoff auf die Wunde gedrückt wird (30 min.)
- Medikamente** Falls Ihnen weitere Medikamente verordnet wurden, beachten Sie bitte die entsprechende Dosierung:
z.B. Chlorhexamed (Mundspülung): 2x täglich
z.B Ibuprofen: am 1. & 2. Tag 4-6 Stück, dann nach Bedarf
z.B Antibiotika: 2x täglich bis Packungsende (Wichtig!)

Straßenverkehr: Beeinträchtigungen sind möglich.
Lassen Sie sich bitte zur OP bringen und im Anschluss abholen.

Bei Schwellungen oder hohem Fieber suchen Sie umgehend unsere Praxis oder eine Notdienst-Zahnarztpraxis auf.

GUTE BESSERUNG!

